



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

SETEMBRE 2022

Horari | De 9 a 20.30 h

Dia	Farmàcia	Dia	Farmàcia
1	Mil-lenari	16	Carbonell Fajas
2	Coll Casulleras	17	Carbonell Fajas
3	Coll Casulleras	18	Carbonell Fajas
4	Coll Casulleras	19	Mil-lenari
5	Margarita Colls	20	Coll Casulleras
6	Carbonell Fajas	21	Margarita Colls
7	Mil-lenari	22	Carbonell Fajas
8	Coll Casulleras	23	Mil-lenari
9	Margarita Colls	24	Mil-lenari
10	Margarita Colls	25	Mil-lenari
11	Margarita Colls	26	Coll Casulleras
12	Carbonell Fajas	27	Margarita Colls
13	Mil-lenari	28	Carbonell Fajas
14	Coll Casulleras	29	Mil-lenari
15	Margarita Colls	30	Coll Casulleras

• Carbonell Fajas	Pompeu Fabra 10	93 568 02 88
• Coll Casulleras	Diputació 17	93 568 17 18
• Margarita Colls	Corts Catalanes 10	93 422 25 36
• Mil-lenari	Mil-lenari 7	93 572 28 17

DNI MONTMELÓ

Del 12 al 20 setembre | Números a persones grans i amb mobilitat reduïda | De 8.30 a 13.30 h

Del 21 al 29 setembre | Números a la resta de la població. | De 8.30 a 13.30 h

30 setembre | Presentació documentació
6 octubre | Lliurament DNI



OAC MONTMELÓ

De dilluns a divendres | De 8 a 14 h
Dimarts i dijous | De 16 a 18.30 h



OLH MONTMELÓ

Dimarts i dijous
De 12 a 14 h | De 16 a 18.30 h



OMIC MONTMELÓ

Dimarts | De 16 a 19 h
Dimecres | De 9.30 a 15 h

www.montmelo.cat | 93 572 00 00



SETEMBRE

2022

MONTMELÓ

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

SETEMBRE 2022

Divendres 2, 9, 16, 23 i 30

De 09.00 a 12.00 h | Mercat Setmanal

Punt informatiu "Tria"

Nou sistema de recollida de residus

Paradeta informativa sobre el nou sistema de recollida de residus amb identificació personal. Tots els divendres de setembre.

Dilluns 5

09.00 h | Carrer Diputació, 2

Oficina de residus "Tria"

Nou sistema de recollida de residus

Inici de la campanya i obertura a la ciutadania de l'Oficina de residus on es recolliran les targetes i kits.

Tots els habitatges rebran una carta on s'especificarà la setmana de setembre en la que hauran de recollir el material per reciclar.



Dimecres 7

15.30 h | Sala de la Concòrdia

Reunió informativa | Comerços

Nou sistema de recollida de residus

Reunió informativa sobre el nou sistema de recollida de residus adreçada als comerços.

19.00 h | Sala de la Concòrdia

Reunió informativa | Ciutadania

Nou sistema de recollida de residus

Primera reunió informativa sobre el nou sistema de recollida de residus adreçada a la ciutadania.

Dijous 8

18.30 h | Sala de la Concòrdia

L'Esport com a eina rehabilitadora

Àlex Florensa, d'Einesadicciones.com, recorre caminant tota Catalunya explicant con va superar la seva adicció a les drogues, mitjançant el projecte "TransEinesCat, caminem per a oportunitats de vida".

• Org. einesadicciones.com | 659 516 230

Dissabte 10

10.00 h | Plaça de la Vila i carrers comercials

Fira de Segona mà i col·leccionisme

Parades d'articles de segona mà i de col·leccionisme, acompanyada d'activitats a la plaça per a tots els públics.

Cerca, remena, troba... i diverteix-te ballant coreografies. Si tens coses que vols vendre, munta la teva paradeta realitzant una inscripció prèvia totalment gratuïta. De 10 a 13 h.

• Informació i inscripció: promoec@montmelo.cat
• Col. For Dance Center

11.00 h | Sala de la Concòrdia

Reunió informativa | Ciutadania

Nou sistema de recollida de residus

Segona reunió informativa sobre el nou sistema de recollida de residus adreçada a la ciutadania.

Diumenge 11

10.30 h | Plaça Rafael Casanova

Diada Nacional de Catalunya

Manifest 2022 sobre l'Onze de Setembre, ofrena floral i tot seguit vermut i audició de sardanes amb la Cobla Súrria.

• Org. Penya Blaugrana de Montmeló

Del 12 al 22

Centres educatius

Setmana de la Mobilitat 2022

Durant onze dies, es realitzaran activitats relacionades amb la mobilitat als diferents centres educatius i equipaments municipals de Montmeló.

Divendres 16

16.30 h | Plaça de la Vila

La mobilitat a Montmeló

Setmana de la mobilitat 2022

Presentació pública de les millores de mobilitat com el carril bici que uneix Montmeló amb Granollers.

Recollida i exposició dels dibuixos "de casa a l'escola", fet pels infants de les escoles.

Dissabte 17

09.00 h | Camp Municipal de Futbol

XXII Torneig Isidre Vendrell

Torneig de F7 de categoria alevins. De 9 a 15 h.

Equips participants: CFMontmelo UE A, CF Montmelo UE B, E Grama, FC Cardedeu, UE Cornella, CE Europa, UE Rubi, At. Masnou.

• Org. CF Montmeló UE

Diumenge 18

09.00 h | Plaça de la Vila

Marxa nòrdica

Setmana de la mobilitat 2022

Sortida de marxa nòrdica per la llera del riu.

Activitat oberta a totes les persones que vulguin iniciar-se en aquesta tècnica tan senzilla i a la vegada tan saludable.

11.00 h | Mons Observans

Visita guiada al Jaciment

Reobertura del jaciment romà. D'11 a 14 h.

• Info. monsobservans.cat

Dissabte 24

17.00 h | Plaça de la Vila

Motofarra SBK'22

Amb motiu del GP de Superbikes de Catalunya, torna la Motofarra a Montmeló!

Bona música, servei de bar, butifarrada i stands amb articles del món del motor. I no podra faltar la tradicional estripada! Recollida solidària de productes e la campanya "Pels Peluts", organitzada per ZClub y AMC.

• Org. Moterros Montmeló

Dimarts 27

20.00 h | Sala de la Concòrdia

Ple ordinari de setembre

Divendres 30

19.30 h | Jardins de la Torrera

No s'apaguen les estrelles, Estellés

Documental a la fresca de memòria del País Valencià, conversa i sopar popular Estellés.

• Info. culturacatalamof@gmail.com
• Org. Òmnium Cultural Montmeló



Oficina de residus

Carrer Diputació, 2
A partir del 5 de setembre:

- **Matí:** dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 9 a 13 h
- **Tarda:** dilluns, dimarts, dimecres i dijous, de 16 a 20 h
- **Dissabte:** de 10 a 14 h

Més informació:
www.residusmontmelo.cat
residus@montmelo.cat | 93 572 00 00

G2M | Pomoció Econòmica

Hora Exprés

De dilluns a divendres | Cita prèvia | Gratuït | Assessorament i suport per a realitzar gestions laborals.

Reforç en la recerca de feina

Dilluns i dimarts | De 15 a 16 h | Cita prèvia | Gratuït | Sessió personalitzada de 60 minuts per a la cerca de feina. Per a persones amb pocs recursos informàtics.

Espai de recerca de feina

Dimarts | De 10 a 13 h | Gratuït | Accés a ofertes de feina, ordinadors, impressora i telèfon per facilitar la recerca de feina.

Curs d'informàtica bàsica

Dijous | De 9.45 a 13 h | Subvencionat 100% | Inicia't en la recerca de feina amb l'ordinador. Prova de nivell de coneixements.

LinkedIn

14 i 16 setembre | De 9.30 a 13.30 h | Inscripció prèvia | Subvencionat 100% | Curs per dominar la principal xarxa per trobar feina. Cal tenir un perfil creat i l'aplicació al instal·lada mòbil.

Formació de carnet carretoner

17 setembre | De 8 a 15 h | Empresa Setegar | Subvencionat parcialment | Conducció de carretó frontal, retràctil i apilador.

Infojobs

19 setembre | De 9 a 14 h | Inscripció prèvia | Subvencionat 100% | Com ser seleccionat a Infojobs amb un 70% d'efectivitats. Cal tenir usuari obert a Infojobs.

Twitter

21 setembre | De 9.30 a 13.30 h | Inscripció prèvia | Subvencionat 100% | Troba feina amb aquesta xarxa. Optimitza el teu perfil, crea una xarxa de contactes i posiciona't.

- Informació i inscripció: promoec@montmelo.cat | 93 572 00 00 ext.142

Casal Gent Gran | Tallers

Inscripcions tallers 2022-2023

Del 29 d'agost al 9 de setembre
Consergeria Casal GG

Oferta | Dansa teatral, taller de memòria, cant coral, psicomotricitat, patchwork, informàtica, bisuteria artesanal, art-teràpia, ús de l'smartphone, musicoteràpia, primeres lletres, teatre, fem ràdio.

Tallers gratuïts amb el carnet del Casal GG.

- Informació i inscripció: [Consergeria Casal GG](mailto:Consergeria.Casal.GG) | 617 156 841

Estació Jove | Activitats

De dimarts a diumenge, partir de les 17 h
Activitats pel joves, de 12 i 30 anys | Vine i descobreix tota la programació, consulta el calendari a l'equipament | Viu l'Estació Jove!

Dimarts i dimecres | Informació

Qui som? Què fem? | News/Fake news | Com fer un CV i trobar feina | Tècniques d'estudi.

Dijous | Sensibilització

Com som? | Educació inclusiva | Tallers d'actualitat relacionats amb la mobilitat.

Divendres | Art i Cultura

Tallers creatius i artístics.

- Informació: estacionjove@montmelo.cat | 935720299 | 662385565

Ràdio Montmeló

Jo vull saber

Dijous 29 | Mensual | 17 h | L'alcalde respon les preguntes de la ciutadania. Instagram Live 28/06/18.00 h.

Ja pots enviar les teves preguntes per mail a radiomom@montmelo.cat o per whatsapp al 637 150 702.

- Escolta'ns a: www.radiomontmelo.cat

CFA | Centre Formació Adults

Matriculació Curs 2022-2023

De l'1 al 16 de setembre, de 16 a 20 h | G2M
Oferta formativa curs 2022-23

- Preparació proves d'accés a cicles formatius de grau mitjà i superior
- Preparació proves títol de graduat ESO
- Anglès nivells 1, 2 i 3 (Certificació A1 i A2)
- Francès nivell 1
- Castellà nivells 1 i 2
- Alfabetització
- **Informàtica:** Word, Internet, Excel
- **Coneixements bàsics:** lectura i escriptura, càlcul i lògica, història i actualitat | Taller de memòria
- Informació: a8056021@xtec.cat | 93 572 09 97

EMM | Escola Municipal Música

Matriculació Curs 2022-2023

Online o presencial de 16 a 21 h | EMM
Les places s'adjudicaran segons l'ordre d'enviament del formulari i inscripció presencial.

Oferta formativa curs 2022-23

Programa Sensibilització | 0-6 anys

- Música en família / 0-3 anys
- Sensibilització musical / 3-5 anys

Programa Bàsic | 6 + anys

- Instrument + Conjunt instrumental

Programa Apronfundiment | 6 + anys

- Llenguatge musical + Instrument + Conjunt instrumental

Altres Programes

- Cor de Gòspel | Musicoteràpia amb alumnat amb necessitats específiques de suport educatiu (NESE) | Tallers curta durada: cantagran, basquet beat, ukelele/guitarra, batucada, embaràs musical i caramelles | Preparació proves d'accés al Conservatori.

- Infomació: escola.musica@montmelo.cat | 935 721 663 | 667 872 816
sites.google.com/view/emmmontmelo

Pavelló | Escola Esportiva

Temporada 2022-2023

Inscripcions fins al 16 de setembre | Inici curs 19 o 20 de setembre en funció del grup

Grups i horaris

- **P3** (a partir de gener) Dm i dj de 17 a 18 h
- **P4** Dl i dc de 16.45 a 18 h
- **P5** Dm i dj de 16.45 a 18 h
- **Prebenjamí 1** (1r i 2n) Dl i dc de 16.45 a 18.30 h
- **Prebenjamí 2** (1r i 2n) Dim i dj de 16.45 a 18.30 h
- **Esportiu** (3r a 6è) Dm i dj de 16.45 a 18.30 h
- **Esport adaptat** Dl i dc de 17.30 a 18.30 h

Preus

- Matrícula (només noves inscripcions) 25€
- Assegurança aprox 9€
- Mensualitat 22,90€

- Informació: pavello@montmelo.cat | 93 568 28 07

Pavelló | Activitats dirigides

Temporada 2022-2023

Inscripció a partir de l'1 de setembre | Pavelló
Activitats i horaris

- **Dilluns** | Pilates 17.15 h | Power-Pilates 18.15 h | Workout HIT 19.15 h
- **Dimarts** | Pilates 9.15 h | Gym Gent gran 10.15 h | Gym Time 17.15 h | ARE Suau 18.15 h | Embarassades (Sala Karate) 18.15 h | Gym Gent gran 18.15 h | ARE Mitjà 19.15 h
- **Dimecres** | Pilates 18.15 h | Power-Pilates 19.15 h | Workout HIT 20.15 h
- **Dijous** | Estiraments 9.15 h | Gym Gent gran 10.15 h | Gym Time 17.15 h | ARE Suau 18.15 h | Embarassades (Sala Karate) 18.15 h | Gym Gent gran 18.15 h | ARE Mitjà 19.15 h
- **Divendres** | Dance Cardio 17.15 h | Cross Training 18.15 h

Preus

- Matrícula noves persones inscrites: 31 €
- Activitats dirigides i Sala Fitness: 30 € | Pensionistes +55 i jubilats: 16 €
- Activitats dirigides: 22,25 € | Pensionistes +55 i jubilats: 11 €
- Activitats Gym Gent gran: 23,25 €/curs

- Informació: pavello@montmelo.cat | 93 568 28 07

La Torreta Centre Cultural

Preinscripcions del 19 al 26 de 16 a 20 h

CC La Torreta | Online: www.montmelo.cat

Inscripcions del 28 de setembre al 4 d'octubre, de 16 a 20 h (Ds. 1 octubre, de 10 a 13 h
CC La Torreta

- Dissabte 17 de 16 a 20 h, jornada de portes obertes, per conèixer la dinàmica de cada taller.
- Les activitats es desenvoluparan sempre i quan s'arribi a un mínim d'inscripcions per grup.
- En cas que hi hagi més persones inscrites que places disponibles, es realitzarà un sorteig públic.
- Es cobrarà una quota en concepte de matrícula i material.

Tallers salut i creixement personal

Dansa del ventre

- Dilluns de 18 a 19.30 h
- Dilluns de 19.30 a 21 h
- Dijous de 17.30 a 19 h

18 €/mes – 1 sessió/setmana
28 €/mes – 2 sessions/setmana

A càrrec d'**Eli Garcia**

loga

Nivell inicial-mig

- Dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h
- Dimarts i dijous de 19.15 a 20:45h

Nivell avançat

- Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.45 h

32 €/mes – 2 sessions/setmana

A càrrec de **Vital Activity**

Hipopilates

- Dimarts de 9.30 a 10.30 h
- Dijous de 18.40 a 19.40 h
- Dijous de 19.45 a 20.45h

18 €/mes – 1 sessió/setmana

A càrrec d'**Inés Roncero**

Hipopressius amb nadons

- Dimarts d'11 a 12 h

18 €/mes – 1 sessió/setmana

A càrrec d'**Inés Roncero**

Percussió

- Dilluns de 19 a 20.30 h
- 25 €/mes – 1 sessió/setmana

A càrrec de **Brincadeira**

Tallers 2022-2023

Tallers artístics i creatius

Restauració

- Dilluns de 18 a 20 h

24 €/mes – 1 sessió/setmana

A càrrec de **Taller Calamarga**

Manualitats

- Dilluns de 10 a 12 h
- Dilluns de 18 a 20 h
- Divendres de 11.30 a 13 h

18 €/mes – 1 sessió a la setmana

A càrrec de **Conchi Chamorro**

Pintura de roba

- Dilluns de 16 a 18 h

18 €/mes – 1 sessió a la setmana

A càrrec de **Conchi Chamorro**

Patchwork

- Dimarts de 18.15 a 20.15 h
- Dimecres de 18.15 a 20.15 h

24 €/mes – 1 sessió a la setmana

A càrrec de **Lourdes Muñoz**

Fotografia digital

- 1r nivell Dimarts de 18.45 a 20.45 h
- 2n nivell Dimecres de 18.45 a 20.45 h
- 3r nivell Dijous de 18.45 a 20.45 h

25 €/mes/nivell – 1 sessió setmana / 3 mesos

A càrrec de **Mairena Cano**

- Informació i inscripció: latorreta@montmelo.cat | 93 572 10 33
www.montmelo.cat

CPNL | Català per a adults

Inscripció Curs 2022

Del 12 al 16 setembre, de 10 h a 13 h
La Torreta

Del 5 al 9 de setembre es fan proves de nivell per inscriure's als cursos de català. Els cursos comencen 26 de setembre

A Montmeló es farà un Bàsic 1 els dissabtes de 9.30 a 12.45 h i un Bàsic 3 dimarts i dijous de 9.15 a 11.15 h

- Informació: montmelo@cpnl.cat | 634 254 450