



FARMÀCIES DE GUÀRDIA

NOVEMBRE 2021

Horari | de 09.00 a 20.30 h

Dia | Farmàcia

1 Mil-lenari	16 Fajas
2 Coll Casulleras	17 Mil-lenari
3 Margarita Colls	18 Coll Casulleras
4 Fajas	19 Margarita Colls
5 Mil-lenari	20 Margarita Colls
6 Mil-lenari	21 Margarita Colls
7 Mil-lenari	22 Fajas
8 Coll Casulleras	23 Mil-lenari
9 Margarita Colls	24 Coll Casulleras
10 Fajas	25 Margarita Colls
11 Mil-lenari	26 Fajas
12 Coll Casulleras	27 Fajas
13 Coll Casulleras	28 Fajas
14 Coll Casulleras	29 Mil-lenari
15 Margarita Colls	30 Coll Casulleras

• Coll Casulleras	Diputació 17	93 568 17 18
• Fajas	Pompeu Fabra 10	93 568 02 88
• Margarita Colls	Corts Catalanes 10	93 422 25 36
• Mil-lenari	Mil-lenari 7	93 572 28 17
• Emergències		112
• Urgències Salut	Catsalut Respon	061
• Policia Local		93 572 03 00



OAC MONTMELÓ

De dilluns a divendres | de 8 a 14 h
Dimarts i dijous | de 16 a 18.30 h

Cita prèvia | www.montmelo.cat | 93 572 00 00



OLH MONTMELÓ

Dimarts i dijous | de 12 a 14 h
de 16 a 18.30 h

Cita prèvia | 93 572 00 00



OMIC MONTMELÓ

Dimarts | de 9 a 12 h
de 16 a 18.30 h

Cita prèvia | 93 572 00 00



Montmeló per a l'eliminació de la violència envers les dones

NOVEMBRE

2021

dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MONTMELÓ



Montmeló per a l'eliminació de la violència envers les dones

Joves Vs violència masclista

Del 17 al 26 de novembre

EL Servei Socioeducatiu i l'Espai Jove commemoren el Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones amb un seguit d'activitats:

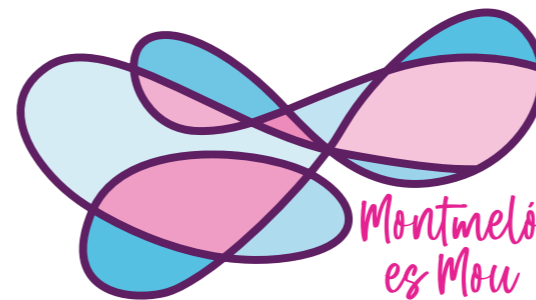
- Dc 17** 19.00 h | Exterior Estació Jove **Mural reivindicatiu** | Inici
- Dj 18** 19.00 h | Exterior Estació Jove **Mural reivindicatiu** | 2a sessió
- Di 22** Tarda | Finestres Estació Jove **Llistat de víctimes** de violència masclista de l'any 2021
- Dm 23** 18.00 h | Exterior Estació Jove **Mans contra la violència**
- Dc 24** 18.00 h | Estació Jove **Missatges d'esperança**
| 19.00 h | Finestres Estació Jove **Els estereotips i rols de gènere**
- Dv 26** Tarda | Estació Jove **Psicologia de gènere**
Xarxes: música i vídeos masclistes
Joves i violència masclista

Info. agi.socioedumontmelo@gmail.com

Montmeló Vs violència masclista

Dies 24 i 25 de novembre

- Dc 24** 18.30 h | Sala de la Concòrdia **Curts i col·loqui** | Org. ADMI
- Dj 25** 12.00 h | Sala de la Concòrdia **Lectura del Manifest institucional del 25N**
18.30 h | Sala de la Concòrdia **Les múltiples cares de la violència masclista**



Pavelló | Activitats dirigides

Durant tot el mes, matricula't a les activitats dirigides. Continua obert el període de matriculació a les diferents activitats esportives que es poden realitzar en el pavelló.

Matins en el pavelló | loga i Pilates | Gym Gent Gran | Gym Trencadís.

Tardes en el gimnàs de l'Escola Sant Jordi | Pilates | Càrdio tono | ARE mitjà | ARE superior | Fit corporal | Tabata.

Pavelló | Escola Esportiva

Durant tot el mes, inscriu-te a l'Escola Esportiva temporada 2021-2022. Continua obert el període d'inscripcions de la nova temporada en els diferents grups de l'Escola Esportiva.

- Espai amb mesures Covid
- esports@montmelo.cat | 93 568 28 07

Ruta de les Fonts 2021

Tria entre tres recorreguts. Inclou avituallament, obsequis i sorteigs. Places limitades.

Dg 14 | 09.00 h | Jardins de La Torreta

Inscripcions fins al 11 de novembre.
Inscripcions on-line | www.montmelo.cat
Inscripcions presencials | al Pavelló

XXXI Mini Marató Solidària 2021

Enguany la Mini formarà part de la Jornada solidària de cooperació.

Dg 21 | 10.00 h | Plaça de la Quintana.

Inscripcions el mateix dia de la prova mitja hora abans.

- Per realitzar qualsevol de les activitats municipals d'esports, informeu-vos a: esports@montmelo.cat | 93 568 28 07

G2M Promoció Econòmica



Espai de recerca de feina

Dies **Dimarts 2, 16, 23 i 30**
Hores **De 10.00 a 13.00 h** | 2 sessions
Lloc **Centre de Formació G2M**

Accés a ofertes de feina, ordinadors, impressora i telèfon per facilitar la recerca de feina. Amb personal qualificat per resoldre dubtes. Gratuït.

Curs d'informàtica bàsica

Dies **Dijous 4, 11, 18 i 25**
Hores **De 09.45 a 12.45 h**
Lloc **Centre de Formació G2M**

Primers passos per a cercar feina amb l'ordinador. Cal realitzar prova de nivell de coneixements inicials. Subvencionat 100%.

Room Scape: selecció grupal

Dia **Dijous 4** | De 9.30 a 13.30 h
Lloc **Centre de Formació G2M**

Formació pràctica per superar amb èxit les entrevistes grupals Presentació, avantatges i inconvenients i exemples. Gratuït.

Tinc més de 45 anys i no trobo feina

Dia **Dies 22, 24 i 26** | De 9.00 a 14.00 h
Lloc **Centre de Formació G2M**

3 sessions pràctiques amb eines i recursos per a orientar-se cap a l'èxit en la recerca de feina, tenint en compte la dificultat per l'edat. Gratuït.

Formació carnet de carretons

Dia **Dissabte 27** | Matí
Lloc **Instal·lació lform** | Montornès

Subvencionat parcialment per l'Ajuntament.

Formació manipulació d'aliments

Dia **Dimarts 30** | De 9.30 a 12.30 h
Lloc **Centre de Formació G2M**

Subvencionat parcialment per l'Ajuntament.

- Per realitzar qualsevol dels cursos i sessions cal realitzar inscripció prèvia a: promoec@montmelo.cat | 93 572 00 00 ext.142



SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓ DE RESIDUS

Economica circular | Residus zero

Del 20 al 28 de novembre

Aquest any el tema principal és impulsar l'economia circular i aconseguir una comunitat sostenible i un planeta amb residus zero.

Per això, des de l'Ajuntament s'organitzarà tot un seguit d'activitats i accions de sensibilització sobre la prevenció, la reutilització i el reciclatge dels residus.

- Info. mediambient@montmelo.cat

ESTACIÓ JOVE

montmelo

Programació de novembre

- Dv 12** 17.15 h | Tarda de cinema
- Ds 20** 17.30 h | Torneig FIFA femení
- Dj 25** 17.30 h | Els rols de gènere i la dona
- Dg 28** 17.30 h | Torneig de futbolí

- Info. estaciojove@montmelo.cat

Gitanes

Ganes de Gitanes!

Vols aprendre a ballar Gitanes? Si tens més de 4 anys i la tarda de divendres lliure, envia'ns un correu:.

- Info. gitanesmontmelo@gmail.com

TARDOR DE REGALS Rasca i Guanya

Del 8 al 20 de novembre

Comprar en els establiments de la UBCM pot tenir premi. Per una compra, un rasca, amb premis directes o no. Més de 2.700 premis. 40 premis en vals de descompte. Rasca i Guanya amb el comerç local!

- Org. Unió Botiguers i Comerciants de Montmeló

NOVEMBRE 2021

DIUMENGE 7

11.00 i 12.00 h | Amfiteatre de La Torreta

Mostra de Dansa FDC

Mostra de dansa a càrrec l'escola For Dance Center. **11.00 h:** actuació dels **infants**. **12.00 h:** actuació dels **adults**.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Org. For Dance Center

DIVENDRES 12

18.00 h | Museu Municipal de Montmeló

Estiueig de proximitat 1850-1950



Inauguració de l'exposició itinerant de la Diputació de Barcelona que explica l'estiueig aristocràtic, burgès i menestral, al voltant de Barcelona. **Fins al 31 de gener de 2022.**

- Horari | De dilluns a divendres de 9 a 14 h
- Divendres de 17 a 20 h | Dissabte de 10 a 14 h
- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Org. Museu Municipal de Montmeló

DISSABTE 13

10.00 h | Plaça de la Vila

Fira de segona mà i col·leccionisme

Tens coses que ja no fas servir i les vols vendre? **Col·leccionisme** i vols mostrar-ho? Inscriu-te a la Fira. De 10 a 13 h.

- Inscripcions: promoec@montmelo.cat
- 93 5720000 ext.142

DISSABTE 13

19.00 h | Sala de la Concòrdia

Recuérdame: el principio de la desconexión



Documental amb testimonis reals de persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i el paper de les famílies i altres agents implicats en el procés.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Org. Associació Recuérdame

DIUMENGE 14

11.00 h | Mons Observans

Salut i pandèmies a l'antiguitat clàssica

Setmana de la Ciència

Xerrada impartida pel doctor en història de l'UAB **Cèsar Carreras**. En concloure la conferència es realitzarà una **visita guiada** al jaciment del Mons Observans.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia a museu@montmelo.cat
- Org. Mons Observans

DIMARTS 16

10.00 h | Sala Polivalent

Donació de Sang

Dona el millor de tu, dona sang. De 10 a 14 h i de 17 a 21 h.

Demana cita prèvia a donarsang.gencat.cat

- Org. Banc de Sang i Teixits

DIVENDRES 19

18.00 h | Biblioteca Municipal La Grua

Bibliolab | Ciència i dona

Activitat familiar per un infant (de 7 a 14 anys) i una persona adulta, a càrrec de **Fun-brain**. La ciència ha estat sempre associada als homes, mentre que les figures femenines han quedat invisibilitzades tot i que moltes han revolucionat la ciència tal com la coneixem a dia d'avui.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia fins al 15 de novembre: b.montmelo.lg@diba.cat | 93 572 05 83
- Org. Biblioteca Municipal La Grua

19.00 h | Sala de la Concòrdia

Aproximació a la Història de Montmeló. S.XX (1900-1960)

Presentació de l'últim llibre editat pel CEM.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Org. Centre d'Estudis de Montmeló

DISSABTE 20

19.00 h | Sala Polivalent

Conversando con Cecilia



Espectacle a càrrec de la cantant **Lídia Pujol**. Les cançons de la cantant Cecilia, reinterpretades per Lídia Pujol, que les despulla per a fer que les lletres emergeixin a la superfície i redescobrir així la profunditat amb la qual Cecilia cantava les seves inquietuds.

- Entrada general 12€ | Carnet Jove i Biblioteca 9€ | Jubilats i menors 7€ | Aforament limitat
- Reserva anticipada a entrapolis.com

DIUMENGE 21

09.00 h | Plaça de la Quintana

Montmeló es mou per la cooperació!

Montmeló es llença al carrer a fer esport per la cooperació i la solidaritat! Durant tot el matí tindrem **activitats, paradetes, exposicions, tallers i xerrades** per sensibilitzar i conscienciar sobre projectes de cooperació que utilitzin l'esport com una eina d'inclusió:

Marxa Nòrdica | Mini Marató Solidaria | Clases de karate i Aerodance | Diferents tallers | Jocs de taula | Partidets d'handbol 3x3.

Amb la presència de **Judith Núñez**, esportista paralímpica de Montmeló.



Amb la col·laboració de: **A.E.Ramassà | Fundació FCB | Onat Foundation | Fundació Esport Solidari Internacional.**

De 9 a 14 h. Cada activitat Tindrà un preu solidari d'1€.

DIMECRES 24

18.30 h | Sala de la Concòrdia

Curts i col·loqui

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Projecció de curts cinematogràfics i posterior **col·loqui**, en contra de la violència de gènere.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Org. **Associació de Dones de Montmeló per a la Igualtat (ADMI)**

DIJOURS 25

12.00 h | Sala de la Concòrdia

Lectura del Manifest institucional del 25N

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

- Entrada gratuïta | Aforament limitat



18.30 h | Sala de la Concòrdia

Les múltiples cares de la violència masclista

Dia Internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones

Xerrada-col·loqui a càrrec de Noelia Navarro Merino, psicòloga del Punt Dona, coordinadora del Punt de Trobada Familiar de Mollet del Vallès i experta en infància i adolescència víctimes de violència de gènere.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat

DIVENDRES 26

18.00 h | Sala de la Concòrdia

Els Sons Robats

L'Hora del Conte

A càrrec de la Cia. Eva Rondalles. Un conte pensat per als més petits, amanit amb **cançons i endevinalles**, un conte en què, junt amb els animals, la llengua, la festa de les paraules, és protagonista. Recomanat per a infants a partir de 3 anys

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia a www.entrapolis.com
- Org. Biblioteca Municipal La Grua

DISSABTE 27

09.00 h | Circuit de Barcelona-Catalunya

Festa 30 del Circuit de Barcelona-Catalunya

Un nou Circuit es posa en marxa! Vine a celebrar el 30è aniversari del Circuit i gaudeix en família d'una jornada única i irrepetible. T'hi esperem! De 9 a 17 h.

- Org. **Circuit de Barcelona-Catalunya**

11.00 h | Jardins de La Torreta

Santa Cecília amb jocs musicals

Matí de jocs musicals per viure en família, amb la participació de CIJ Esplaia't.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia a www.entrapolis.com
- Org. **Escola Municipal de Música de Montmeló**
- Col. **CIJ Esplaia't**

18.30 h | Sala Polivalent

Concert de Santa Cecília

Concert a càrrec de les agrupacions de l'Escola de Música: conjunt instrumental primer contacte, grup de pianos, orquestres de guitarres, banda, orquestra i cor gòspel.

- Entrada gratuïta | Aforament limitat
- Reserva prèvia a www.entrapolis.com
- Org. **Escola Municipal de Música de Montmeló**

DIUMENGE 28

12.00 h | Sala Polivalent

Magic Hall

Espectacle familiar de màgia a càrrec de Jordi Quimera. Has vist mai un mag que no amagui res? Un escenari nuu, per presentar les millors il·lusions.

- Entrada infants 4€ | Adults 7€ | Menors 3 anys gratuït | Aforament limitat
- Reserva anticipada: entrapolis.com
- Org. **Xarxa Montmeló**

DIMARTS 30

20.00 h | Sala de la Concòrdia

Ple ordinari de novembre